



*Die SportGeschwister*

### Was bedeutet Kindergartensport?

- Erziehungsauftrag (Erziehung zum Sport)
  - Gesundheitsaspekt und Freizeitgestaltung
- Persönlichkeitsentwicklung
  - Teamfähigkeit
  - Selbstständigkeit
  - Soziales Verhalten
- Sportliche Vorausbildung
  - Koordinative Fähigkeiten
  - Körpergefühl

## Wer wir sind

### Über Uns

Wir stehen für individuelles und professionelles Training, bei dem der Sportler und Mensch im Mittelpunkt steht.

Wir versuchen unsere Leidenschaft für den Sport zu 100% auf den Platz und im täglichen Training zu bringen. Dafür stehen wir mit unserem Motto

**„Ambition is the first step“**

Uns liegt die Weiterentwicklung jedes Einzelnen am Herzen. Um die Individualität zu garantieren, bieten wir verschiedene Trainingsformen (FastLerner, Personaltraining, Sparring, Athletiktraining uvm.) an.

### Kontakt

Telefon: 01525 6440 524

E-Mail: [info@sportgeschwister.com](mailto:info@sportgeschwister.com)

Web: [www.sportgeschwister.com](http://www.sportgeschwister.com)



**SPORTGESCHWISTER  
DIE SPORT- UND  
TENNISAGENTUR**

Käswasserstr. 72  
90562 Kalchreuth



**SPORTGESCHWISTER  
DIE SPORT- UND  
TENNISAGENTUR**

*Kindergartensport*

*Konzeption und  
Durchführung*



## Spiel- und Bewegungsabläufe schaffen

**Bewegung** ist ein inneres Bedürfnis aller Kinder. Durch Bewegung lernen sie ihren Körper und seine Fähigkeiten kennen. Und ganz nebenbei fördert sie **Intelligenz, Kreativität, Selbstständigkeit** und **Sozialkompetenz** der Kinder.

Dies soll mit Spiel und Spaß erfolgen!

- **Gesundheit:** Der Sport im Kindergarten setzt altersgemäße Wachstums- und Entwicklungsreize und beugt somit Bewegungsstörungen, Haltungsschwächen und Übergewicht vor.
- **Motorische Fähigkeiten:** Das Sammeln von vielfältigen Bewegungserfahrungen wie Krabbeln, auf Objekte klettern oder herumrennen erweitert die motorischen Fähigkeiten. Die Geschicklichkeit und die Hand-Augen-Koordination des Kindes werden neben anderen Fertigkeiten gefördert.

---

*„Der Kampf um die Kinder hat längst begonnen....Eine ganzheitliche Ausbildung sollte für Jeden zugänglich sein“*

---

- **Kognitive Fähigkeiten:** Sport im Kindergarten ist wichtig, damit die Kleinen mehr über ihre Umwelt, aber auch über sich selbst, ihren Körper und ihre Fähigkeiten erfahren. Das Kind lernt auf diesem Weg seine Umwelt zu „begreifen“.



- **Soziale Fähigkeiten:** Soziale Verhaltensweisen werden mit Gruppenspielen gefördert: Ob das Anpassen an ein anderes Teammitglied, Kooperation oder das Respektieren von Regeln. Die Kinder machen beispielsweise wichtige Erfahrungen in der Kommunikation mit den Spielpartnern. Beim gemeinsamen Üben stellen Kinder auch selbst Regeln auf, befolgen und ändern sie. Die Kinder lernen Spielregeln anzuerkennen und einzuhalten. Zudem lernt es mit dem Gefühl eines Sieges oder einer Niederlage umzugehen.
- **Wahrnehmung wird geschärft:** Ob die Kinder hüpfen oder rennen, lernen sie ihren Körper und ihre Fähigkeiten besser einzuschätzen.
- **Selbstvertrauen wird gestärkt:** Im Kindesalter hängt das Selbstwertgefühl zu einem Großteil von den motorischen Fähigkeiten ab. Ein Sieg im Spiel, das Fangen eines Balls oder das Überwinden eines Hindernisses: Durch positive Ergebnisse entwickeln Kinder mehr Selbstvertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten.

